

# תעצומות

- יש מקום לריפוי -

## לו"ז ריטריט העמקה במרכז 'כאן ועכשיו' בגדרה - אוגוסט 2024

### שישי 16.8

התכנסות 7:45-9:00  
10-12:30 רפואה שמאנית. פתיחת כיוונים, תפילה משותפת, טכס אש  
12:30-14:00 ארוחת צהרים  
14:00-17:30 מנוחה וטבילה בצלילים שאמניים, דו שיח עם הקהל, דימיון מודרך.  
17:30-19:00 ארוחת ערב ושירי שבת  
19:00-21:00 טכס קקאו וצלילים/שירת ריפוי שמאנית

כולל:

רפואה שמאנית. כל מה שרצית לדעת על רפאה זו ולא העזת לשאול.  
עבודה קולית ומוזיקה שמאנית.  
דימיון מודרך.  
טקס קקאו שמאני.  
טקס אש.  
יום חווייתי בהובלתם של אדריאן, אלכס ואילנה וטליה לב שלם.

### שבת 17.8

07:00-08:00 צ'יקונג עם יוסי מורגנשטרן.  
08:00-09:30 ארוחת בוקר.  
09:30-13:00 מהות תרגול הויפאסנה והתנסות חווייתית עם הנזיר הבודהיסט תמיר.  
13:00-14:30 ארוחת צהריים.  
14:30-16:00 היפנוזה רפואית - "ריפוי דרך התת מודע" עם ד"ר MD חפי כץ.  
16:00-18:00 ביודנסה /מעגל הקשבה עם פרופ' ירון זיו.  
18:00-19:00 ארוחת ערב.  
19:00-20:30 ביודנסה / מעגל הקשבה עם פרופ' ירון זיו.